

Colo & Séjours de vacances

Cahier ados 14-17 ans
Hiver 2023



www.lpm.asso.fr - 04 91 04 20 20

12 - 17 ans

SKI FUN

Sensations fortes et adrénalines !



Ski et snowboard - Spécial fratries - Parapente

Activités principales

Un séjour combinant ski et activités sensationnelles pour les ados en quête d'adrénaline. Nous profiterons de ce séjour pour nous dépenser un maximum et découvrir des activités de montagne plus inédites que les autres !

- **Ski ou snowboard**: le séjour est faisable en ski mais également en snowboard. Nous choisirons donc en amont du séjour, selon notre préférence.
- **Parapente**: nous survolerons le domaine des Sybelles afin d'en prendre plein les yeux et se créer des souvenirs inoubliables.
- **Fat bike** : nous profiterons d'une descente sur 7 kilomètres et 800 m de dénivelé grâce à nos vélos équipés spécialement pour la descente sur piste. Sensations, fou rires et pilotages garantis !
- **Ski** : nous dévalerons les pistes de ski enneigées, accompagnés de nos animateurs lors de 5 journées complètes de ski.

Autres activités


En plus des nombreuses pistes de ski (29 vertes, 53 bleues, 40 rouges et 14 noires) le domaine dispose de nombreux espaces ludiques et équipements : 1 snowpark, 1 easypark, 2 boardercross, 1 arvapark, 3 pistes freeride, 1 Explor Games, 2 espaces ludiques luge-ski...

Après Ski : Tous les soirs au retour des pistes, après une bonne douche et un bon repas, l'équipe d'animation proposera toutes sortes de veillées en concertation avec les jeunes.


Les points forts

- Découverte du parapente et du fat bike
- Chalet en pied de piste
- Grand domaine skiable avec plus de 310 pistes





 Fontcouverte La Toussuire Savoie (73)

€ **Tarif à partir de : 973 €**
Hors garantie annulation (+3,00%)

 En train jusqu'à Lyon, puis en autocar privé jusqu'au centre de vacances.

Sur place: à pied ou en remontées mécaniques.

 En chalet en pied de piste. Dans des chambres de 4 à 8 lits avec douches et lavabo, et WC communs à chaque étage.

 En pension complète. Repas confectionnés sur place.

Du 12/02/2023 au 19/02/2023 (12/17) • Sur place = 973 € • Marseille = 1199 € • Toulouse = 1252 € • Lyon = 1026 € • Paris = 1199 €
Du 19/02/2023 au 26/02/2023 (12/17) • Sur place = 973 € • Marseille = 1199 € • Toulouse = 1252 € • Lyon = 1026 € • Paris = 1199 €
Autres villes de départ nous consulter...

12 - 17 ans

XTREME GLISSES

Séjour sensation pour les ados



Ski et snowboard - Cours ESF - Luge

Activités principales

Bienvenue au 5ème plus grand domaine skiable de France ! Une station sportive, un taux d'ensoleillement exceptionnel, un chalet à 1800m d'altitudes en bord de piste avec vue panoramique à 360° sur le domaine : tous les ingrédients sont réunis pour un séjour inoubliable.

- **Ski ou snowboard** : le séjour est faisable en ski mais également en snowboard. Nous choisirons donc en amont du séjour, selon notre préférence.
- **Stage « Free ski »** : au programme 4 séances de 2h, encadrés par des moniteurs de l'ESF, à la découverte de nouvelles pratiques et de tout type de ski : descente en hors-piste, freestyle au snow park, initiation à l'utilisation de l'air bag, slalom... Pas de limite juste du plaisir et des sensations.
- **5 journées complètes de ski** : en complément du stage, pour un séjour toujours plus sportif, nous partirons à la journée avec les animateurs, pour profiter des pistes et découvrir les différentes stations du domaine. De quoi profiter un maximum !

Autres activités


En plus des nombreuses pistes de ski (29 vertes, 53 bleues, 40 rouges et 14 noires) le domaine dispose de nombreux espaces ludiques et équipements : 1 snowpark, 1 easypark, 2 boardercross, 1 arvapark, 3 pistes freeride, 1 Explor Games, 2 espaces ludiques luge-ski...

Après Ski : Tous les soirs au retour des pistes, après une bonne douche et un bon repas, l'équipe d'animation proposera toutes sortes de veillées en concertation avec les jeunes.


Les points forts

- Chalet en pied de piste !
- Grand domaine skiable de 310km de piste
- Activités nouvelles : stage « Free ski » initiation au freeride et au freestyle





 Fontcouverte La Toussuire
Savoie (73)

€ **Tarif à partir de : 973 €**
Hors garantie annulation (+3,00%)

 En train jusqu'à Lyon, puis en autocar privé jusqu'au centre de vacances.

Sur place: à pied ou en remontées mécaniques.

 En chalet en pied de piste. Dans des chambres de 4 à 8 lits avec douches et lavabo, et WC communs à chaque étage.

 En pension complète. Repas confectionnés sur place.

Du 05/02/2023 au 12/02/2023 (12/17) • Sur place = 973 € • Marseille = 1199 € • Toulouse = 1252 € • Lyon = 1026 € • Paris = 1199 €

Du 12/02/2023 au 19/02/2023 (12/17) • Sur place = 973 € • Marseille = 1199 € • Toulouse = 1252 € • Lyon = 1026 € • Paris = 1199 €

Du 19/02/2023 au 26/02/2023 (12/17) • Sur place = 973 € • Marseille = 1199 € • Toulouse = 1252 € • Lyon = 1026 € • Paris = 1199 €

Autres villes de départ nous consulter...

14 - 17 ans

TOUT SCHUSS À INNSBRUCK

Séjour insolite et spécial ado en Autriche



à l'étranger - Ski et snowboard - Visites / tourisme

Activités principales

Innsbruck promet un alliage exceptionnel : celui de la ville à la montagne... et de la montagne à la ville. Car c'est un concept de séjour innovant que nous proposons aux jeunes : la possibilité de skier toute la semaine mais également de découvrir la ville d'Innsbruck.

- **5 journées de ski alpin ou snowboard** : l'activité se pratique par groupes de niveau et d'affinité. L'encadrement est assuré par l'équipe LPM.
- **Un domaine skiable immense et légendaire : l'Olympia Ski World** Comprenant **9 stations reliés** entre elles par des navettes gratuites, cet eldorado de la glisse propose plus de 300 kilomètres de pistes et 90 remontées mécaniques. Chaque jour, les jeunes définiront leur programme et la station de ski.
- **Le hors-ski et l'after-ski : Le Ski Plus City Pass** : Munis d'un Ski Plus City pass 5 jours, les jeunes décideront de ce qu'ils ont envie de faire. Lifestyle, culture, visites touristiques ... Au total ce sont 22 activités urbaines auxquelles le groupe aura accès. Selon les envies et le rythme du groupe, les journées pourront être aménagées. Par exemple, de partir sur les pistes de ski le matin et se rendre au musée l'après-midi, flâner dans les boutiques d'Innsbruck ou visiter le musée de la cloche Grassmayr, le zoo alpin ou encore le stade de tremplin de saut à ski du Bersigel.

Autres activités

Chaque jour, en concertation avec leurs animateurs, les jeunes définiront leur programme et la station de ski sur laquelle ils souhaitent aller skier.

L'équipe d'encadrement sera présent pour accompagner les jeunes et préparer des jeux et des veillées afin de favoriser la bonne entente et la cohésion du groupe.

Du 12/02/2023 au 18/02/2023 (14/17) • Marseille = 1626 € • Toulouse = 1626 € • Lyon = 1594 € • Paris = 1420 €
 Du 19/02/2023 au 25/02/2023 (14/17) • Marseille = 1626 € • Toulouse = 1626 € • Lyon = 1594 € • Paris = 1420 €
 Autres villes de départ nous consulter...

👍 Les points forts

- Séjour comprenant 5 journées de ski à l'Olympia Ski World
- Hébergement idéalement situé en auberge de jeunesse
- Participation active des jeunes sur le séjour



📍 Innsbruck (AUTRICHE)

€ **Tarif à partir de : 1420 €**
 Hors garantie annulation (+3,00%)

✈️ En avion au départ de Paris.
 Sur place: en navette privé ou à pied.

🏠 En auberge de jeunesse à proximité des pistes de ski. Les jeunes dormiront en chambre de 6 à 4 lits avec douches et sanitaires au même étage.

🍴 En pension complète. Les repas seront pris sur place pour le petit-déjeuner et le dîner et sous forme de panier repas, pour le repas du midi.

14 - 17 ans

GUADELOUPE SENSATIONS

Séjour paradisiaque en Guadeloupe



à l'étranger - Mer et plage - Canoë kayak - Plongée - Randonnées - Visites / tourisme

Activités principales

Embarquement immédiat sur une île bien connue, située entre la mer des Caraïbes et l'océan Atlantique, la **Guadeloupe**. Entre **Grande Terre** et **Basse Terre**, nous aurons la chance de découvrir les endroits incontournables et les paysages époustouflants de l'île. Un **programme complet** et riche en émotion qui nous laissera des souvenirs inoubliables.

- **Baptême de plongée** : nous partirons encadrés par des professionnels pour découvrir la célèbre **réserve de Cousteau** et toute la magie de l'île Pigeon. Puis nous passerons un moment avec les **tortues** en eaux libres, munis de nos masque et tubas.
- **Excursion en Kayak** : au cours d'une journée complète de découverte sur l'**îlet aux oiseaux**. Nous explorerons les hauts-fonds et nous observerons le **récif corallien** grâce à nos masques et tubas.
- **Randonnée** : de nombreuses possibilités s'offriront à nous et parmi les plus beaux endroits comme les **Chutes du Carbet**. Nous nous baladerons également le long des plages de sable noir.
- **Découvertes culturelles** : nous visiterons les villes de **Saint François** et **Saint Anne** afin de nous imprégner de la culture locale. Ce sera l'occasion de faire un peu de shopping pour ramener des petits souvenirs à la maison.
- **Découvertes naturelles** : nous irons admirer la vue grandiose de la **pointe des châteaux** et la **Anse Bertrand** qui nous offrira un spectacle naturelle magnifique. Tout au long de notre séjours nous pourrons observer la faune et la flore luxuriante de cette île.

Autres activités

L'équipe d'encadrement sera présente au quotidien pour nous accompagner et partager cette expérience unique avec nous. Les animateurs préparerons des veillées et des jeux afin de favoriser la bonne entente et la cohésion d'équipe.

👍 Les points forts

- Un programme complet qui combine soleil, découvertes culturelles et aventures.
- Un séjour inoubliable.
- Hébergement en bord de mer.



📍 Le Moule
Guadeloupe (971)

€ **Tarif à partir de : 1778 €**
Hors garantie annulation (+3,00%)

✈️ En avion au départ de Paris.
Sur place: en autocar privé ou à pied.

🏠 En centre sportif à proximité du bord de mer.
Dans des bungalows de 4 à 6 lits avec douches et coin cuisine.

🍴 En gestion libre. Repas confectionnés avec la participation des jeunes.

Du 12/02/2023 au 18/02/2023 (14/17) • Marseille = 1983 € • Toulouse = 1983 € • Lyon = 1952 € • Paris = 1778 €

Du 19/02/2023 au 25/02/2023 (14/17) • Marseille = 1983 € • Toulouse = 1983 € • Lyon = 1952 € • Paris = 1778 €

Autres villes de départ nous consulter...

Cette brochure est indissociable du livret de présentation et d'inscription.
Ces 2 documents ne peuvent être consultés séparément.



36 Rue Saint Jacques BP 10 • 13251 MARSEILLE Cedex 20
Tél. 04 91 04 20 19/20
www.lpm.asso.fr • lpm@lpm.asso.fr