

# Colo & Séjours de vacances

Cahier pré-ados  
Été 2023



[www.lpm.asso.fr](http://www.lpm.asso.fr) - 04 91 04 20 20

8 - 14 ans

# EQUITATION & CIE

Un séjour pour les amoureux de la nature et des animaux !



Spécial fratries - Accrobranche - Animaux - Baignade - Bivouac - Equitation - Parc aquatique

## Activités principales

Ce séjour est fait pour les amoureux des bêtes, qui souhaitent découvrir la vie en "colo" : les copains, les rires, les jeux et grands jeux à foison et les animateurs avec toujours plus d'imagination.

- **Équitation** : grâce à **3 séances** évolutives, nous apprendrons à nous occuper des poneys, à les sceller et à les monter pour devenir de vrais cavaliers.
- **Parc animalier et ferme pédagogique** : nous irons à la découverte des animaux de la ferme et de la montagne, le temps d'une journée.
- **Grimp'arbre** : nous découvrirons une toute nouvelle activité sur le centre en expérimentant le **grimp'arbre**. Comme nos amis les ouistitis, nous dormirons à la cime des arbres dans des hamacs, le temps d'une nuit ou d'une sieste.
- **Accrobranche** : lors d'une **demi-journée** au parc aventure, nous crapahuterons dans les arbres, entre **ponts de singe, équilibre** et **tyrolienne**.
- **Aquaparc** : nous irons nous amuser et nous défier sur un **parcours géant** de plus de 2500m<sup>2</sup>.
- **Baignades** : basés à quelques pas du lac, nous en profiterons pour faire de nombreuses baignades, des pique-niques et de nombreux jeux.
- **Bivouac** : pour ceux qui le souhaitent, nous pourrons tester la **nuit à la belle étoile** dans l'enceinte du centre.

## Autres activités

L'équipe d'animation proposera également des activités, des grands jeux et des sorties en fonction des envies et des demandes de chacun. Et pour bien terminer les journées, nous profiterons des nombreuses veillées, de quoi partager des souvenirs inoubliables, échanger, se détendre et s'amuser entre copains. Sans oublier, bien sûr, l'incontournable **boom** pour clôturer le séjour en beauté.

## Les points forts

- Un séjour tourné vers l'animation, avec de nombreux grands jeux et activités proposés par des animateurs compétents et habitués de LPM
- Hébergement en maison de vacances LPM, à proximité du lac de Serre-Ponçon en pleine nature
- Un séjour spécial fratries (autres séjours sur les mêmes dates)



Baratiez  
Hautes Alpes (05)

€ **Tarif à partir de : 1299 €**  
Hors garantie annulation (+3,00%)

En train jusqu'à Marseille, puis en autocar jusqu'à l'hébergement.

Sur place : en autocar, en minibus ou à pied pour les activités à proximité.

Dans notre maison « Le Val Saint Paul », dans des chambres de 2 à 10 lits avec douches et sanitaires à chaque étage.

En pension complète. Repas confectionnés sur place.

Du 09/07/2023 au 22/07/2023 (8/14) • Sur place = 1299 € • Marseille = 1352 € • Toulouse = 1478 € • Lyon = 1441 € • Paris = 1457 €

Du 30/07/2023 au 12/08/2023 (8/14) • Sur place = 1299 € • Marseille = 1352 € • Toulouse = 1478 € • Lyon = 1441 € • Paris = 1457 €

Autres villes de départ nous consulter...

8 - 14 ans

# MOTO & VTT

Un séjour en pleine nature pour faire le plein d'activités à 2 ou 4 roues !



Spécial fratries - Accrobranche - Baignade - Bivouac - Moto - Parc aquatique - Vélo

## Activités principales

Ce séjour est fait pour les amoureux des sports mécaniques et de plein air qui souhaitent découvrir la vie en colo : les copains, les rires, les jeux et grands jeux à foison et les animateurs avec toujours plus d'imagination.

- **Motocross** : grâce à **3 séances** évolutives, nous apprendrons à manier la **motocross** pour devenir de vrais pilotes.
- **VTT** : dans le parc du centre, puis en extérieur, nous aurons **2 séances** pour appréhender le VTT et surtout nous amuser.
- **Accrobranche** : lors d'une **demi-journée** au parc aventure, nous crapahuterons dans les arbres, entre ponts de singe, équilibre et tyrolienne.
- **Aquaparc** : nous irons nous amuser et nous défier sur un **parcours géant de plus de 2500m<sup>2</sup>** pour le plaisir de tous et en toute sécurité.
- **Baignades** : basés à quelques pas du **lac**, nous en profiterons pour faire de nombreuses baignades, des pique-niques et nombreux jeux.
- **Bivouac** : pour ceux qui le souhaitent, nous pourrons tester la **nuit à la belle étoile**. Grâce à des tentes installées dans l'enceinte du centre, nous profiterons d'une veillée autour du feu de camp pour une soirée inoubliable

**Attention ! Pour l'activité "moto" il sera primordial de savoir faire du vélo !**

## Autres activités

L'équipe d'animation proposera également des activités, des grands jeux et des sorties en fonction des envies et des demandes de chacun. Et pour bien terminer les journées, nous profiterons des nombreuses veillées, de quoi partager des souvenirs inoubliables, échanger, se détendre et s'amuser entre copains. Sans oublier, bien sûr, l'incontournable boom pour clôturer le séjour en beauté.

### Les points forts

- Un séjour tourné vers l'animation, avec de nombreux grands jeux proposés par les animateurs
- Hébergement en maison de vacances LPM, à proximité du lac de Serre-Ponçon en pleine nature
- Un séjour spécial fratries (autres séjours sur les mêmes dates)



Baratier  
Hautes Alpes (05)

€ **Tarif à partir de : 1299 €**  
Hors garantie annulation (+3,00%)

En train jusqu'à Marseille, puis en autocar jusqu'à l'hébergement.

Sur place : en autocar ou à pied pour les activités à proximité.

Dans notre maison "Le Val Saint Paul", dans des chambres de 2 à 10 lits. Douches et sanitaires à chaque étage.

En pension complète. Repas confectionnés sur place.

Du 09/07/2023 au 22/07/2023 (8/14) • Sur place = 1299 € • Marseille = 1352 € • Toulouse = 1478 € • Lyon = 1441 € • Paris = 1457 €

Du 30/07/2023 au 12/08/2023 (8/14) • Sur place = 1299 € • Marseille = 1352 € • Toulouse = 1478 € • Lyon = 1441 € • Paris = 1457 €

Autres villes de départ nous consulter...

8 - 14 ans

# MONTAGNE & EAUX VIVES

Pour les courageux en quête de sensations !



Spécial fratries - Accrobranche - Baignade - Canyoning - Paddle - Parc aquatique - Rafting - Randonnées - Vélo

## Activités principales

Ce séjour est fait pour découvrir les joies de la montagne en été à travers un large panel d'activités nautiques.

- **Paddle** : pagaies en main nous partirons naviguer sur le plan d'eau et le **lac de Serre-Ponçon**.
- **Rafting** : sur des bateaux pneumatiques, nous descendrons la **Durance** et ses rapides à coup de pagaie accompagnés d'un moniteur diplômé.
- **Randonnée aquatique** : nous nous initierons au canyoning en descendant la **rivière** avec un accompagnateur.
- **Journée trappeur** : munis d'une carte nous partirons pour un **jeu de piste** en équipe dans le village, avant de tous se rejoindre pour partir en randonnée aux alentours.
- **VTT** : nous partirons en VTT pour **explorer la montagne** autrement pour encore plus de découvertes et de sensations.
- **Accrobranche** : direction les airs où nous crapahuterons dans les arbres, entre ponts de singe, équilibre et tyrolienne.
- **Aquaparc** : nous irons nous amuser et nous défier sur un **parcours géant de plus de 2500m<sup>2</sup>** pour le plaisir de tous et en toute sécurité.
- **Baignades** : basés à quelques pas du **lac**, nous en profiterons pour faire de nombreuses baignades, des pique-niques et de nombreux jeux.

## Autres activités

L'équipe d'animation proposera également des activités, des grands jeux et des sorties en fonction des envies et des demandes de chacun. Et pour bien terminer les journées, nous profiterons des nombreuses veillées, de quoi partager des souvenirs inoubliables, échanger, se détendre et s'amuser entre copains. Sans oublier, bien sûr, l'incontournable boom pour clôturer le séjour en beauté.

## Les points forts

- Hébergement en maison de vacances LPM, à proximité du lac de Serre-Ponçon.
- Condensé d'activités sportives d'eaux vives et de montagne.
- Séjour spécial fratries (autres séjours sur les mêmes dates)



Baratier  
Hautes Alpes (05)

€ **Tarif à partir de : 1299 €**  
Hors garantie annulation (+3,00%)

En train jusqu'à Marseille, puis en autocar jusqu'à l'hébergement.

Sur place : en autocar ou à pied pour les activités à proximité.

Dans notre maison "Le Val Saint Paul", dans des chambres de 2 à 10 lits. Douches et sanitaires à chaque étage.

En pension complète. Repas confectionnés sur place.

Du 09/07/2023 au 22/07/2023 (8/14) • Sur place = 1299 € • Marseille = 1352 € • Toulouse = 1478 € • Lyon = 1441 € • Paris = 1457 €

Du 30/07/2023 au 12/08/2023 (8/14) • Sur place = 1299 € • Marseille = 1352 € • Toulouse = 1478 € • Lyon = 1441 € • Paris = 1457 €

Autres villes de départ nous consulter...

10 - 14 ans

# BARATIER, AQUAOVIVES

Un séjour en pleine nature, pour se rafraîchir en s'amusant !



Spécial fratries - Accrobranche - Baignade - Bivouac - Parc aquatique - Rafting - Randonnées

## Activités principales

Ce séjour est fait pour les amoureux de l'eau et des sports nautiques, qui souhaitent découvrir la vie en colonie : les copains, les rires, les jeux et grands jeux à foison et les animateurs avec toujours plus d'imagination.

- **Aquaparc** : nous irons nous amuser et nous défier sur un **parcours gonflable géant** de plus de 2500m<sup>2</sup> pour le plaisir de tous et en toute sécurité.
- **Rafting** : rien de mieux que cette activité pour souder le groupe. Sur des **bateaux pneumatiques**, nous descendrons la Durance et ses rapides à coups de pagaies accompagnés d'un moniteur diplômé.
- **Randonnée aquatique** : nous remonterons la rivière avec un accompagnateur. Une activité **ludique** et **rafraichissante**, pleine de surprise !
- **Accrobranche** : lors d'une **demi-journée au parc aventure**, nous crapahuterons dans les arbres, entre ponts de singe, équilibre et tyrolienne.
- **Baignades** : à quelques pas du **lac**, nous en profiterons pour faire de nombreuses **baignades**, des pique-niques et de nombreux jeux. De quoi se rafraîchir !
- **Bivouac** : pour ceux qui le souhaitent, nous pourrons tester la **nuit à la belle étoile**. Grâce à des tentes installées dans l'enceinte du centre, nous profiterons d'une veillée autour du feu de camp pour une soirée inoubliable.

## Autres activités

L'équipe d'animation proposera également des activités, des **grands jeux** et des sorties en fonction des envies et des demandes de chacun. Et pour bien terminer les journées, nous profiterons des nombreuses **veillées**. Sans oublier, bien sûr, l' incontournable **boom** pour clôturer le séjour en beauté.

## 👍 Les points forts

- Un séjour tourné vers l'animation, avec de nombreux grands jeux et activités proposés par des animateurs compétents et habitués de LPM
- Hébergement en maison de vacances LPM, à proximité du lac de Serre-Ponçon
- Un séjour de 7 jours pour découvrir les sports nautiques à la montagne

Baratier  
Hautes Alpes (05)Tarif à partir de : 720 €  
Hors garantie annulation (+3,00%)

En train jusqu'à Marseille, puis en autocar jusqu'au centre.

Sur place : à pied ou en autocar.



Dans notre maison "le Val Saint Paul", dans des chambres de 2 à 10 lits avec douches et sanitaires à chaque étage.



En pension complète. Repas confectionnés sur place.

Du 23/07/2023 au 29/07/2023 (10/14) • Sur place = 720 € • Marseille = 773 € • Toulouse = 947 € • Lyon = 920 € • Paris = 952 €

Du 13/08/2023 au 19/08/2023 (10/14) • Sur place = 720 € • Marseille = 773 € • Toulouse = 947 € • Lyon = 920 € • Paris = 952 €

Autres villes de départ nous consulter...

10 - 14 ans

# BARATIER, DÉFI DES ALPES

Découverte, adrénaline, et sensations fortes garanties !



Baignade - Course d'orientation - Simulateur - Vélo - VTT électrique

## Activités principales

Dans un cadre magnifique en plein cœur des Hautes-Alpes et à quelques minutes du lac de Serre-Ponçon, nous vivrons une semaine pleine de surprises et de rebondissements. L'esprit d'équipe et l'entraide seront les maîtres mots de cette aventure grandeur nature par équipe.

- **Simulateur de chute libre** : une sensation unique de liberté dans cette soufflerie indoor où nous profiterons d'une vue imprenable sur les montagnes durant 2 sessions de vol correspondant à un saut en parachute à 4000 mètres d'altitude chacune.
- **Journée trappeur : carte et boussole** à la main, nous devons nous débrouiller en montagne pour trouver les balises et indices qui nous mèneront jusqu'au sommet où nous attendra un barbecue bien mérité.
- **Escape game** : par équipe de 6 joueurs maximum, il nous faudra fouiller, reconstituer, réfléchir et communiquer afin de résoudre les énigmes le plus rapidement possible et quitter la pièce dans un temps record !
- **VTT électrique** : une superbe expérience qui nous permettra d'explorer autrement la montagne : moins d'effort pour encore plus de découverte et de sensation.
- **Aquapark** : un parcours gonflable sur l'eau pour courir, glisser, plonger et recommencer.

## Autres activités

L'équipe d'animation proposera également des activités, des grands jeux, des veillées et des sorties en fonction des envies et des demandes de chacun. Basés à proximité du lac, nous pourrons également profiter de baignades à volonté. Pour ceux qui le souhaitent, une nuit en bivouac sera également possible dans l'enceinte du centre, pour profiter jusqu'au bout de la nuit.

## 👍 Les points forts

- Des activités inédites et encadrées par des professionnels diplômés
- Hébergement en maison de vacances LPM, à proximité du lac de Serre-Ponçon
- Un séjour ludique et sportif autour du challenge en équipe



📍 Baratier  
Hautes Alpes (05)

€ Tarif à partir de : 720 €  
Hors garantie annulation (+3,00%)

🚆 En train jusqu'à Marseille, puis en autocar jusqu'au centre.  
Sur place : à pied ou en autocar.

🏠 Dans notre maison "Le Val Saint Paul", dans des chambres de 2 à 10 lits avec douches et sanitaires à chaque étage.

🍴 En gestion libre. Repas confectionnés sur place.

Du 23/07/2023 au 29/07/2023 (10/14) • Sur place = 720 € • Marseille = 773 € • Toulouse = 947 € • Lyon = 920 € • Paris = 952 €  
Du 13/08/2023 au 19/08/2023 (10/14) • Sur place = 720 € • Marseille = 773 € • Toulouse = 947 € • Lyon = 920 € • Paris = 952 €

Autres villes de départ nous consulter...

6 - 14 ans

# LES PETITS MUSHERS

Un séjour dans la peau d'un musher des Pyrénées !



Premier départ - Spécial fratries - Accrobranche - Animaux - Baignade - Bivouac  
- Cani-rando - Course d'orientation

## Activités principales

Tout au long du séjour, nous partirons sur les traces des **mushers**. Nous apprendrons à vivre comme eux et à découvrir les merveilles de la montagne en été.

Nous apprendrons à nous débrouiller dans cet environnement qu'est la **montagne**. La nature n'aura plus de secret pour nous, nous serons bientôt de véritables mushers !

- **Cani-rando:** pendant toute **une journée** nous serons au contact direct du meilleur ami de l'Homme. Munie d'une ceinture de traction, nous irons à la découverte de la nature lors d'une randonnée pédestre en complicité totale avec notre compagnon à 4 pattes. Nous poursuivrons notre escapade, par un baptême de **cani-kart**. Sur un engin tout terrain à 4 roues, tracté par 8 à 10 chiens, nous partirons en quête de sensations forte en compagnie d'un musher.
- **Grimp'arbre:** entre **accrobranche et escalade**, nous apprendrons à grimper et à progresser dans les arbres, et tout cela en toute sécurité. Nous pourrions même tenter le fameux saut pendulaire.
- **Orientation:** nous participerons à une **course d'orientation 2.0** surprenante. Nous profiterons aussi de quelques balades à vélo pour visiter les alentours et apprendre à nous repérer.
- **Mini ferme:** nous aurons la chance de vivre entourés d'animaux tout au long du séjour, grâce à la mini ferme du centre.
- **Baignade:** au **lac de Montréjeau**, ainsi que des jeux d'eau.

## Autres activités

Et bien d'autres activités, grands jeux, et veillées proposés par l'équipe d'animation, sans oublier l'incontournable boum pour bien terminer, et une nuit en bivouac possible dans l'enceinte du centre, pour passer une soirée à la belle étoile.

## 👍 Les points forts

- Un séjour thématique avec un vrai projet lié à la protection de l'environnement, en lien avec des partenaires locaux !
- Les amoureux de la nature et des animaux s'y retrouveront pleinement !
- Hébergement en maison de vacances LPM dans un cadre magnifique au cœur des montagnes



Eup  
Haute Garonne (31)



**Tarif à partir de : 714 €**  
Hors garantie annulation (+3,00%)



En train jusqu'à Toulouse, puis en autocar jusqu'à l'hébergement.

Sur place : en autocar, en vélo ou à pied



Dans notre maison LPM "La Roseraie", dans des chambres de 4 lits. Douches et sanitaires à chaque étage



En pension complète. Repas confectionné sur place.

Du 08/07/2023 au 14/07/2023 (6/14) • Sur place = 714 € • Toulouse = 746 €

Du 14/07/2023 au 20/07/2023 (6/14) • Sur place = 714 € • Toulouse = 746 €

Autres villes de départ nous consulter...

10 - 14 ans

# ARDÈCHE & SECOURISME

Un séjour pour les sportifs en quête de nouveauté, alliant sport et gestes civiques !



Accrobranche - Baignade - Bivouac - Brevet secourisme - Canoë kayak -  
Canyoning - Spéléo - Visites / tourisme

## Activités principales

Un mélange parfait entre activités sportives et formation aux premiers secours. Nous apprendrons à devenir de véritables aventuriers !

- **Canyoning** : nous partirons pour une journée en rivière entre sauts, toboggans naturels et descentes en rappel. Sensations garanties !
- **Spéléologie** : nous partirons à la découverte du monde souterrain au cœur des grottes naturelles.
- **Excursion en kayak et bivouac** : nous descendrons l'Ardèche en 2 jours au milieu des magnifiques paysages des gorges.
- **Accrobranche** : tels de vrais aventuriers nous irons grimper aux arbres le temps d'une demi-journée.
- **Visite de la Grotte Chauvet** : une immersion au temps préhistorique grâce à une visite de la grotte et de la galerie de l'Aurignacien en compagnie d'un guide.
- **Le passage du PSC1** : nous apprendrons à réagir face à des situations de la vie quotidienne grâce à des échanges théoriques et des exercices pratiques. Nous repartirons avec notre diplôme.
- **Des baignades** : en rivière ou pour une séance de bronzage sur la rive, il y en aura pour tout le monde.

## Autres activités

Nous profiterons également d'autres activités et grand jeux proposés par l'équipe d'animation ainsi que des veillées pour profiter jusqu'au bout de la journée, sans oublier l'incontournable **boum** pour bien terminer les vacances.

### 👍 Les points forts

- Séjour semi-itinérant avec bivouac, pour découvrir les gorges de l'Ardèche
- Des activités sportives peu pratiquées en séjour dans un cadre exceptionnel
- PSC1 : Formation aux premiers secours



📍 Salavas  
Ardèche (07)

€ **Tarif à partir de : 1135 €**  
Hors garantie annulation (+3,00%)

🚆 En train jusqu'à Avignon, puis en autocar vers l'hébergement.

Sur place : à pied, ou car/minibus

🏠 En camping dans des tentes marabouts aménagées de lits picots.

Douches et sanitaires collectifs proches de l'emplacement.

🍴 En gestion libre. Repas confectionnés sur place par les jeunes et l'équipe. Participation des jeunes aux tâches collectives.

Du 08/07/2023 au 19/07/2023 (10/14) • Sur place = 1135 € • Marseille = 1261 € • Toulouse = 1340 € • Lyon = 1314 € • Paris = 1346 €  
Du 20/07/2023 au 31/07/2023 (10/14) • Sur place = 1135 € • Marseille = 1261 € • Toulouse = 1340 € • Lyon = 1314 € • Paris = 1346 €  
Autres villes de départ nous consulter...

10 - 14 ans

# H2'EAUX

Un cocktail d'activités d'eaux vives spécial ados !



Spécial fratries - Accrobranche - Baignade - Bivouac - Canyoning - Rafting - Randonnées - Tyrolienne

## Activités principales

Ce séjour nous mettra à l'épreuve et permettra de se tester sur différentes activités sportives et d'eaux vives, pleines de sensations. Ce sera également l'occasion de découvrir les plaisirs de la montagne en été.

- **Rafting** : dans une embarcation gonflable, nous descendrons la **rivière** et ses rapides à l'aide de nos pagaies. Et lors d'une deuxième sortie, nous partirons direction l'**Espagne**, pour descendre la rivière de façon un peu plus sportive cette fois.
- **Canyoning** : nous progresserons à travers le lit des torrents et jouerons avec les courants d'**eaux vives**. Nous descendrons les nombreux **toboggans naturels** pour faire le plein de sensation et d'amusement.
- **Rando rivière** : nous remonterons la rivière en compagnie de notre accompagnateur de moyenne montagne.
- **Bivouacs** : après avoir passé une **nuît dans le parc du centre**, nous partirons dans les montagnes environnantes. Nous y poserons nos sacs pour la nuit, le temps d'un **bivouac en pleine nature** autour d'un feu de camp.
- **Accrobranche** : grâce à une **demi-journée** au parc aventure, nous irons escalader les canyons rocheux et nous mettre à l'épreuve entre jeux d'équilibre et tyroliennes.
- **Baignade** : nous irons passer une journée au lac de Montréjeau. Nous profiterons aussi de nombreux **jeux d'eau**.

## Autres activités

L'équipe d'animation proposera également des activités et des sorties en fonction des envies et des demandes de chacun. Et pour terminer les journées déjà bien remplies, nous profiterons des nombreuses veillées pour se créer des souvenirs impérissables, sans oublier l'indémodable **boom** !

## 👍 Les points forts

- Un séjour sportif spécial ados basé sur les sports d'eaux vives et de montagne
- Hébergement de pleine nature, en maison LPM
- Spécial fratries (séjour pour les plus jeunes sur les mêmes dates)



📍 Eup  
Haute Garonne (31)

€ **Tarif à partir de : 1093 €**  
Hors garantie annulation (+3,00%)

🚆 En train jusqu'à Toulouse, puis en autocar jusqu'à l'hébergement.

Sur place : en vélo, à pied ou en autocar.

🏠 Dans notre maison 'La Roseraie', en chambre de 2 à 4 lits. Douches et sanitaires collectifs à chaque étage.

🍴 En pension complète. Repas confectionnés sur place.

Du 08/07/2023 au 19/07/2023 (10/14) • Sur place = 1093 € • Marseille = 1298 € • Toulouse = 1124 € • Lyon = 1303 € • Paris = 1303 €  
 Du 20/07/2023 au 31/07/2023 (10/14) • Sur place = 1093 € • Marseille = 1298 € • Toulouse = 1124 € • Lyon = 1303 € • Paris = 1303 €  
 Du 01/08/2023 au 12/08/2023 (10/14) • Sur place = 1093 € • Marseille = 1298 € • Toulouse = 1124 € • Lyon = 1303 € • Paris = 1303 €  
 Du 13/08/2023 au 24/08/2023 (10/14) • Sur place = 1093 € • Marseille = 1298 € • Toulouse = 1124 € • Lyon = 1303 € • Paris = 1303 €  
 Autres villes de départ nous consulter...

11 - 14 ans

# AVENTURES MÉDITERRANÉENNES

Le séjour parfait pour faire le plein de sensations fortes sur la côte d'Azur



Mer et plage - Spécial fratries - Baignade - Bouée tractée - Excursion en bateau  
- Parc aquatique - Randonnées

## Activités principales

Un séjour sur mesure qui permettra de découvrir de nouvelles activités exclusivement réservée aux ados et de partager des temps et des activités en grand groupe avec les plus jeunes.

- **Bouée tractée** : nous prendrons de la **vitesse** sur la mer Méditerranée d'apparence si calme, qui nous réservera finalement de belles **vagues** et surtout de belles chutes. A trois par bouées, sensations et fous rire garantis.
- **Balade en mer**: nous embarquerons sur un **maxi-catamaran** le temps d'une demi-journée en direction de l'Estérel et de l'île d'Or. Nous ferons une pause baignade au milieu des roches rouges, le temps d'un petit tour en **kayak**, en **paddle** ou d'une petite plongée avec le masque.
- **Aqualand** : une journée pour s'amuser au milieu des **toboggans** et des bassins. 19 attractions nous attendent pour faire le plein de sensation ou de détente, au choix de chacun.
- **Rand'eau** : un mélange de marche, de **sauts** et de **baignades** dans un décor exceptionnel, nous irons découvrir des petites plages secrètes, des grottes ou même des **piscines naturelles**.
- **Snorkeling** : munis de **palmes**, d'un **masque** et d'un **tuba**, nous partirons explorer les fonds marins en compagnie d'un moniteur diplômé.
- **Baignades** : à proximité de la mer, nous ne manquerons pas d'aller nous baigner dans les eaux turquoise de la Méditerranée. Entre deux sorties à la plage, nous pourrons également faire trempette à la **piscine**.

## Autres activités

En plus de toutes ces activités, l'équipe d'animation nous proposera des grands jeux à la journée, des activités et des veillées de folie pour profiter au maximum de notre séjour. Sans oublier l'incontournable **boom** pour terminer le séjour des étoiles plein les yeux.

## 👍 Les points forts

- Un large panel d'activités nautiques, dont certaines spécifiques aux ados
- Un hébergement dans une des stations balnéaires les plus prisées de la côte
- Colo spéciale fratries (thématique pour les plus jeunes sur les mêmes dates)



📍 Saint-Raphaël  
Var (83)

€ **Tarif à partir de : 1388 €**  
Hors garantie annulation (+3,00%)

🚆 En train jusqu'à Marseille puis en autocar jusqu'à l'hébergement.

Sur place : à pied ou en autocar.

🏠 En centre de vacances, en chambre double, tout confort.

🍴 En pension complète. Repas confectionnés sur place par le centre.

Du 08/07/2023 au 19/07/2023 (11/14) • Sur place = 1388 € • Marseille = 1430 € • Toulouse = 1603 € • Lyon = 1577 € • Paris = 1609 €

Du 19/07/2023 au 30/07/2023 (11/14) • Sur place = 1388 € • Marseille = 1430 € • Toulouse = 1603 € • Lyon = 1577 € • Paris = 1609 €

Autres villes de départ nous consulter...

12 - 15 ans

# CORSICA'VENTURA

Un séjour pour découvrir la Corse et faire le plein d'activités !



en Corse - Mer et plage - Baignade - Bouée tractée - Canoë kayak - Canyoning - Paddle - Visites / tourisme

## Activités principales

Un séjour sur mesure pour les ados en quête de sensations et de découvertes. Ce sera l'occasion pour nous de découvrir la Corse sous toutes ses coutures. De quoi passer des vacances inoubliables.

- **Bouée Tractée** : nous ferons le plein de **sensations fortes** et de rigolades lors d'une **séance**. Reliés au bateau, nous percuterons, glisserons et sauterons dans les vagues.
- **Kayak** : au cours d'une **randonnée en mer**, ce sera l'occasion d'observer les paysages les plus emblématiques du littoral de la haute Corse.
- **Paddle et paddle géant** : lors de **deux séances évolutives**, dans un premier temps à 6 ou 8 sur un paddle nous devons nous organiser et nous coordonner pour ne pas tomber à l'eau. Puis en paddle simple, nous travaillerons notre équilibre.
- **Parachute ascensionnel** : nous monterons à **100m de hauteur** pour découvrir la Corse et ses magnifiques paysages vus d'en haut. Une expérience inoubliable !
- **Canyoning** : nous descendrons la **rivière** en compagnie d'un moniteur, entre escalade, sauts et toboggans naturels.

## Autres activités

En fonction des envies de chacun, les animateurs proposeront un panel d'activités, de balades et de baignades. Grâce à nos minibus, nous aurons la possibilité d'être acteurs de notre séjour et de pouvoir choisir des moments de détente dans le centre de Bastia et ses alentours. Ce sera l'occasion de partager des moments en groupe ou en autonomie autour d'un plat typique Corse.

Nous pourrions également partir à la découverte du **Cap Corse** le temps d'une journée.

## 👍 Les points forts

- Des activités sportives dans un cadre exceptionnel
- Participation active des jeunes à la vie du camp
- Un hébergement les pieds dans l'eau



📍 Biguglia  
Haute corse (20)

€ **Tarif à partir de : 1503 €**  
Hors garantie annulation (+3,00%)

🚆 En train jusqu'à Marseille, puis en autocar de Marseille jusqu'à Toulon.

En bateau de Toulon à Bastia, et en autocar ou minibus de Bastia au camping.

Option possible en avion au départ de Paris.

Sur place : à pied, en autocar ou en minibus.

🏠 En camping, dans des tentes marabouts, aménagées avec de véritables lits tout confort. Douches et sanitaires collectifs proches de l'emplacement.

🍴 En gestion libre. Repas confectionnés par les jeunes et l'équipe. Participation des jeunes aux tâches collectives.

Du 16/07/2023 au 29/07/2023 (12/15) • Marseille = 1503 € • Toulouse = 1677 € • Lyon = 1651 € • Paris = 1682 €

Du 30/07/2023 au 12/08/2023 (12/15) • Marseille = 1503 € • Toulouse = 1677 € • Lyon = 1651 € • Paris = 1682 €

Autres villes de départ nous consulter...

12 - 17 ans

# PASSION PLONGÉE

A la découverte des fonds marins dans une des plus belles baies du monde !



Mer et plage - Baignade - Parc aquatique - Plongée - Randonnées

## Activités principales

Un séjour 100% dédié à la plongée, pour les curieux qui souhaitent découvrir de nouvelles sensations. L'occasion également de s'éloigner un peu de la ville, le temps de belles balades pour découvrir les calanques et parcs environnants.

- **Niveau 1 de plongée** : l'objectif de ces **6 séances** est d'évoluer entre **0 et 20m de profondeur** grâce à des apports théoriques et des mises en pratique. Nous commencerons par connaître le matériel avant de nous mettre à l'eau. Ensuite nous apprendrons à maîtriser notre respiration et à gérer notre air grâce au manomètre. Nous verrons aussi quelques situations d'urgence et les comportements adéquates pour y faire face. Puis après avoir appris à descendre correctement, en se stabilisant, et à nous déplacer, nous apprendrons à remonter en toute sécurité.
- **Baignades** : basés à proximité de **la plage des Lecques**, nous pourrions nous y baigner quasi à volonté et pourquoi pas profiter d'une veillée en bord de mer pour le plus grand bonheur des fans de couchers de soleil.
- **Aqualand** : pour le plus grand plaisir de tous, **une journée** entre détente et sensation.
- **Balades** : nous aurons le choix entre des balades détente en bord de mer ou des randonnées un peu plus sportives à l'entrée du **parc National des Calanques**.

## Autres activités

En fonction des souhaits et des préférences de chacun, nous organiserons ensemble le planning d'animation. L'équipe proposera également un panel de jeux et activités pour agrémenter ce séjour et créer une ambiance conviviale.

Et bien sûr chaque soir nous aurons droit à une veillée inoubliable qui donnera à ce séjour une note conviviale et festive.

### 👍 Les points forts

- Véritable stage de plongée avec diplôme à l'appui
- Un hébergement idéalement situé à quelques minutes des plages
- De la gestion libre pour permettre aux jeunes d'être acteurs de leur séjour



📍 La Ciotat  
Bouches du Rhône (13)

€ **Tarif à partir de : 1257 €**  
Hors garantie annulation (+3,00%)

🚆 En train jusqu'à Marseille puis en autocar vers La Ciotat.

Sur place : à pied, en transports en commun ou en autocar.

🏠 En camping dans des tentes marabouts aménagées de lits picots. Douches et sanitaires collectifs proches de l'emplacement.

🍴 En gestion libre. Repas confectionnés par les jeunes et l'équipe. Participation des jeunes aux tâches quotidiennes.

Du 08/07/2023 au 19/07/2023 (12/17) • Sur place = 1257 € • Marseille = 1289 € • Toulouse = 1462 € • Lyon = 1436 € • Paris = 1468 €  
Du 30/07/2023 au 10/08/2023 (12/17) • Sur place = 1257 € • Marseille = 1289 € • Toulouse = 1462 € • Lyon = 1436 € • Paris = 1468 €  
Autres villes de départ nous consulter...

12 - 17 ans

# COCKTAIL NAUTIQUE

A la découverte de la côte méditerranéenne dans une des plus belles baies du monde !



Mer et plage - Baignade - Canoë kayak - Canyoning - Course d'orientation - Parc aquatique - Plongée - Randonnées

## Activités principales

Un séjour pour les amateurs de sports d'eau durant lequel ils vont pouvoir s'initier à différentes activités nautiques.

- **Via Corda** : nous partirons à la découverte des **calanques de La Ciotat**, à flanc de falaise et au-dessus des canyons secs pour une demi-journée d'activité atypique entre via rappel, **escalade** et **randonnées**.
- **Baptême de plongée** : munis d'une bouteille, de notre panoplie (palme/masque) et accompagnés d'un moniteur, nous plongerons dans les **profondeurs sous-marines** : jusqu'à 6 mètres à la découverte des fonds marins !
- **Kayak de mer** : à grands coups de pagaies, nous irons braver les courants et les quelques vagues de la **Méditerranée**. L'occasion de voir la côte depuis la mer et de faire quelques jeux.
- **Snorkeling** : équipés de **palmes**, d'un **masque** et d'un **tuba**, nous irons explorer les fonds marins de la région le temps d'**une demi-journée**.
- **Aqualand** : pour le plus grand plaisir de tous, **une journée** entre détente et sensation.
- **Course d'orientation** : nous irons découvrir le **parc national des calanques** intérieur cette fois le temps d'**une demi-journée** ludique alliant instinct, intelligence et sport.

## Autres activités

Nous organiserons ensemble le planning d'animation, en fonction des souhaits et envies de chacun : temps en autonomie par groupe, balades détente ou sportives mais aussi des jeux et activités pour agrémenter ce séjour et créer une ambiance conviviale.

Et bien sûr chaque soir nous aurons droit à une veillée inoubliable qui donnera à ce séjour une note conviviale et festive.

### 👍 Les points forts

- Un large panel d'activités nautiques encadrées par des professionnels diplômés et partenaires de LPM depuis plusieurs années.
- Un hébergement à quelques minutes de la plage
- De la gestion libre, pour permettre aux jeunes d'être acteurs de leur séjour



📍 La Ciotat  
Bouches du Rhône (13)

€ **Tarif à partir de : 1131 €**  
Hors garantie annulation (+3,00%)

🚆 En train jusqu'à Marseille puis en autocar vers La Ciotat.

Sur place : à pied, en transport en commun ou en autocar.

🏠 En camping, dans des tentes marabouts aménagées de lits picots. Douches et sanitaires collectifs proches de l'emplacement.

🍴 En gestion libre. Repas confectionnés sur place par les jeunes et l'équipe. Participation des jeunes aux tâches quotidiennes.

Du 08/07/2023 au 19/07/2023 (12/17) • Sur place = 1131 € • Marseille = 1162 € • Toulouse = 1336 € • Lyon = 1310 € • Paris = 1341 €

Du 30/07/2023 au 10/08/2023 (12/17) • Sur place = 1131 € • Marseille = 1162 € • Toulouse = 1336 € • Lyon = 1310 € • Paris = 1341 €

Autres villes de départ nous consulter...

Cette brochure est indissociable du livret de présentation et d'inscription.  
Ces 2 documents ne peuvent être consultés séparément.



36 Rue Saint Jacques BP 10 • 13251 MARSEILLE Cedex 20  
Tél. 04 91 04 20 19/20  
www.lpm.asso.fr • lpm@lpm.asso.fr